

fitness
podium
gymnase
club médaille
bonne fosse
amusement
collectif
défense
sport
agrès
rire
jeu
soleil
saut
roulade
sol
main
jouer
EGR
barre
coach
joie
échappe
poutre
rondade
circuit
salle
trampoline
aventures
humeur
praticable
parkours
lune

SAISON 2022 2023

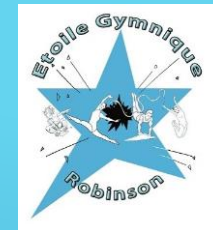
Inscription sur <https://plessisgymnastique.comiti-sport.fr/>

Groupes d'entraînement

Année de naissance	Classe	Petite Enfance	GAF			Parkour		Break
			Loisir	Compétition		Loisir	Compétition	
				2 fois /semaine	3 fois /semaine			
2020		Baby						
2019	PS							
2018	MS	Eveil		Prépoussine				
2017	GS							
2016	CP				Parkour éveil			
2015	CE1	Ecole de GYM Poussine	Poussine 2 *	Poussine 1 *		Parkour academy		
2014	CE2							
2013	CM1	Ecole de GYM Benjamine	Benjamine 2	Benjamine 1 *				
2012	CM2							
2011	6ème	GAF Loisir Collège	Minime 3	Minime 2 *	Parkour débutant	Parkour compétition *		
2010	5ème							
2009	4ème							
2008	3ème	GAF Loisir toutes catégories	Toutes catégories 2	Toutes catégories 1 *				
2007	2nde							
2006	1ère				Parkour confirmé			
2005	Term						Break 14+	
>2004 et adulte			Gym Adulte					

* Groupes sur liste/test

PETITE ENFANCE 2022 2023



BABY GYM

Enfants nés en 2019 et 2020
Accompagnés d'un adulte

Horaires au choix:

Samedi 9h00 – 9h45
Samedi 9h45 – 10h30
Tarif: Cotisation de 270€

GYM EVEIL

Enfants nés en 2017 et 2018
Sans accompagnement

Horaires: Samedi 10h30 – 11h15
Tarif: Cotisation de 270€

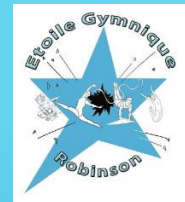
PARKOUR EVEIL

Enfants nés en 2016 et 2017
Sans accompagnement

Horaires: vendredi 17h00 – 18h00

Tarif: Cotisation de 270€ + licence 45€

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE LOISIRS 2022 2023



Ecole de Gym (GAF loisir Poussine et benjamine)

Filles nées en 2012, 2013, 2014, 2015 et 2016
(CP, CE1, CE2, CM1, CM2)

1 cours par semaine

Horaires au choix:

- Mercredi 16h30 -18h00
- Jeudi 17h00 -18h30
- Samedi 11h15 -12h45

Tarif: Cotisation de 280€

GAF loisir Collège

Filles nées en 2008, 2009, 2010 et 2011
(6^{ième}, 5^{ième}, 4^{ième}, 3^{ième})

1 cours par semaine

Horaires:

- Vendredi 19h00 – 20h30

Tarif: Cotisation de 280€

GAF loisir Lycée

Filles nées en 2005, 2006, 2007 et 2008
(3^{ième}, 2^{nde}, 1^{ère}, Term)

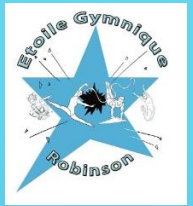
1 cours par semaine

Horaires :

- Mercredi 20h00 – 21h30

Tarif: Cotisation de 280€

GYMNASTIQUE ADULTES



GYM aux agrès Adultes

1 ou 2 cours par semaine

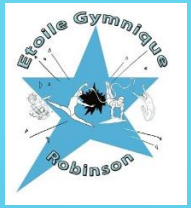
Horaires :

- Mercredi 19h15 - 20h30
- Vendredi 20h00 - 21h30

Tarif: Cotisation de 280€ pour un cours
420€ pour les deux cours

GYMNASTIQUE COMPETITION 2022 2023

FILLES NÉES EN 2012 ET APRÈS



L'inscription à un groupe
compétition implique la
participation obligatoire aux
compétitions par équipes

Pré poussine (PP)

(Pas de compétition)

Filles nées en 2017 et 2018
(MS, GS)

2 cours par semaine

Horaires :

- Mercredi 16h30 – 18h00
- Samedi 15h30 – 17h00

Tarif: Cotisation de 320€
+licence FFGYM 45€

Benjamines 2 (B2)

Filles nées en 2012 et 2013
(CM1, CM2))

2 cours par semaine

Horaires :

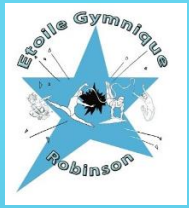
- Mardi 17h00 - 19h00
- Jeudi 18h30- 20h30

Tarif: Cotisation de 350€
+ licence FFGYM 45€

L'achat du justaucorps rouge du club (35€) +maniques (30€)
sera demandé en cours d'année

GYMNASTIQUE COMPETITION 2022 2023

FILLES NÉES EN 2010 ET AVANT



Minimes 3 (M3)

Filles nées en 2010 et 2011
(6^{ième}, 5^{ième})

2 cours par semaine

Horaires :

- Lundi: 19h00 – 21h00
- Mercredi 18h00 – 20h00

Tarif: Cotisation de 350€
+ licence FFGYM 45€

L'achat du justaucorps rouge du club (35€) +maniques (30€)
sera demandé en cours d'année

*L'inscription à un groupe
compétition implique la
participation obligatoire aux
compétitions par équipes*

Toutes catégories 2 (TC2)

Filles nées en 2009 et avant
(4^{ème}, 3^{ième}, 2^{nde}, 1^{ère}, Term)

2 cours par semaine

Horaires :

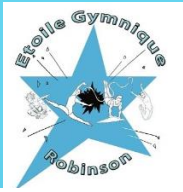
- Lundi: 19h30 – 21h30
- Vendredi 19h30 – 21h30

Tarif: Cotisation de 350€
+ licence FFGYM 45€

L'achat du justaucorps rouge du club (35€) +maniques (30€)
sera demandé en cours d'année

GYMNASTIQUE COMPETITION 2022 2023

GROUPES SUR LISTE ET/OU TEST



Poussine 1 (P1)

Filles nées en 2014 et 2015 (CE1, CE2)

3 cours par semaine

Horaires :

- Lundi 17h00 – 19h00
- Mercredi 17h45 – 19h45
- Samedi 12h45 – 14h45

Tarif: Cotisation de 410€ + licence FFGYM 45€

L'achat du justaucorps bleu du club (90€) +maniques (30€) sera demandé en cours d'année

Poussine 2 (P2)

Filles nées en 2015 et 2016 (CP, CE1)

2 cours par semaine

Horaires :

- Lundi 17h00 – 19h00
- Mercredi 17h45 – 19h45

Tarif: Cotisation de 350€ + licence FFGYM 45€

L'achat du justaucorps bleu du club (90€) ou rouge du club (35€) +maniques (30€) sera demandé en cours d'année

Benjamines 1 (B1)

Filles nées en 2012 et 2013 (CM1, CM2)

3 cours par semaine

Horaires :

- Mercredi 16h30 – 19h15
- Vendredi 17h00 – 20h00
- Samedi 12h45 – 15h30

Tarif: Cotisation de 490€
+ licence FFGYM 45€

L'achat du justaucorps bleu du club (90€) +maniques (30€) sera demandé en cours d'année

Minimes 2 (M2)

Filles nées en 2010 et 2011 (4^{ième}, 5^{ième})

3 cours par semaine

Horaires :

- Lundi: 18h00 – 19h30
- Vendredi: 18h00 – 19h30
- Samedi 13h30 – 15h30

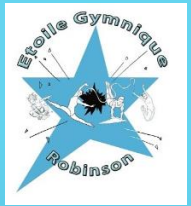
Tarif: Cotisation de 380€
+ licence FFGYM 45€

L'achat du justaucorps rouge du club (35€) +maniques (30€) sera demandé en cours d'année

L'inscription à un groupe compétition implique la participation obligatoire aux compétitions par équipes

GYMNASTIQUE COMPETITION 2022 2023

SECTEUR PERFORMANCE – SUR LISTE ET TESTS



MC1 Horaires aménagées

Filles nées en 2008, 2009, 2010 et 2011
(6^{ième}, 5^{ième}, 4^{ième}, 3^{ième})

Scolarisées en classe CHAM/SPORT au
collège Nicolas Ledoux

4 ou 5 cours par semaine

L'achat du justaucorps bleu du club (90€) +maniques
(30€) sera demandé en cours d'année

Performance extérieure

Filles nées en 2008, 2009, 2010 et 2011
(6^{ième}, 5^{ième}, 4^{ième}, 3^{ième})

4 ou 5 cours par semaine

L'achat du justaucorps bleu du club (90€) +maniques (30€) sera
demandé en cours d'année

Toutes catégories 1 (TC1)

Filles nées en 2007 et après (lycée) - 3 cours par semaine

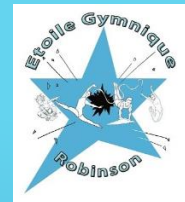
Tarif : Cotisation de 460€ + licence FFGYM 45€

L'achat du justaucorps bleu du club (90€) +maniques (30€) sera demandé en cours d'année

*L'inscription à un groupe
compétition implique la
participation obligatoire aux
compétitions par équipes*

FREESTYLE - PARKOURS 2022 2023

GARÇONS ET FILLES



PARKOUR EVEIL

Enfants nés en 2016 et 2017
Sans accompagnement

Horaires: vendredi 17h00 – 18h00

Tarif: Cotisation de 270€
+ licence FFGYM 45€

PARKOURS ACADEMY

Enfants nés entre 2013 et 2015
(CE1, CE2, CM1)

1 cours au choix par semaine

Horaires au choix:

- Lundi 17h00 – 18h30
- Mardi 17h00 -18h30
- Jeudi 17h00 – 18h30

Tarif: Cotisation de 280€
+ licence FFGYM 45€

PARKOURS DEBUTANT

Enfants nés entre 2007 et 2012
(Du CM2 à la 2nde)

1 cours au choix par semaine

Horaires au choix:

- Mercredi 16h30 – 18h30
- Samedi 16h00 -18h00

Tarif: Cotisation de 300€
+ licence FFGYM 45€

PARKOURS CONFIRME

Pratiquants nés avant 2010 (5ème et +)

1 cours au choix par semaine

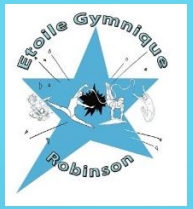
Horaires:

- Mardi 18h30 – 20h30
- Jeudi 18h30 – 20h30

Tarif : Cotisation de 300€
+ licence FFGYM 45€

FREESTYLE COMPETITION - PARKOURS 2022 2023

GROUPE SUR LISTE/ TEST



PARKOURS COMPETITION

Pratiquants nés avant 2010 (5ème et +)

3 cours par semaine

Horaires:

- Lundi 18h30 – 20h30
- Mercredi 18h30 – 20h30
- Samedi 12h00 – 14h00

Tarif : Cotisation de 410€
+ licence FFGYM 45€

Nouveau!

BREAK DANCE 2022 2023

BREAK DANCE 7/9 ans

Enfants nées en 2013, 2014 et 2015
(CE1, CE2, CM1)

1 cours par semaine

Horaires:

- Samedi 11h00 – 12h00

Tarif: Cotisation de 270€

BREAK DANCE 10/13 ans

Enfants nées entre 2008 et 2012
(Du CM2 à la 3ème)

1 cours par semaine

Horaires:

- Mercredi 15h00 – 16h30

Tarif: Cotisation de 280€

BREAK DANCE 14+

Enfants nées à partir de 2007
(2^{nde} et +)

1 cours par semaine

Horaires:

- Samedi 14h00 – 16h00

Tarif: Cotisation de 300€

Nouveau!