

STAGES EGR JUILLET 2021



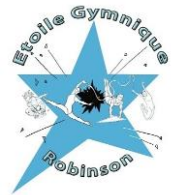
fitness
podium
gymnase
club médaille
détente
collectif
baby
agrès
jeu
soleil
saut
joie
circuit
salle
trampoline
humeur
parkours
bonne fosse
amusement
EGR
flip
barre
poutre
praticable
lune
roulade
main
jouer
coach
aventures

INFORMATIONS IMPORTANTES



- Les inscriptions se font uniquement sur Comiti:
<https://plessisgymnastique.comiti-sport.fr/>
- Les classes et groupes indiqués sur cette brochure correspondent aux classes ou groupes de votre enfant A LA RENTREE PROCHAINE
- Si votre enfant ne peut venir à toutes les séances, merci de nous en faire part en commentaire à l'inscription.
- Pour une séance d'essai, (uniquement valable pour les nouveaux adhérents), merci de vous inscrire et d'indiquer « séance d'essai le XX juillet » en commentaire.
- Pour toute demande spécifique: contactez nous!
egr92350@gmail.com

PLANNING DES STAGES



SEMAINE DU 05 au 09 JUILLET

horaires	mercredi 7 juillet			jeudi 8 juillet			vendredi 9 juillet		
17h	P1/P2/PP Steph	Perf Mo/Steph	PK aca Kevin	P1/P2/PP Steph	Perf Mo/Steph		P1/P2/PP Steph	Perf Mo/Steph	
17h30									
18h									
18h30			pk trac+conf kevin						
19h									
19h30									
20h									
20h30									

SEMAINE DU 12 au 16 JUILLET

horaires	lundi 12 juillet			Mardi 13 juillet		
17h	P1/P2/PP Steph	Perf Mo/Steph	B1+B2+B3 kevin	P1/P2/PP Steph	Perf Mo/Steph	B1+B2+B3 kevin
17h30						
18h						
18h30			TC+M3 Kevin			TC+M3 Kevin
19h						
19h30						
20h						
20h30						

horaires	jeudi 15 juillet		vendredi 16 juillet	
10h	Perf Steph		Perf Steph	
10h30				
11h				
11h30				
12h				
12h30				
13h				
13h30	B1+B2+B3 Steph		B1+B2+B3 Steph	
14h				
14h30				
15h				
15h30				
16h				
16h30				
17h				

SEMAINE DU 19 au 23 JUILLET

horaires	lundi 19 juillet	mardi 20 juillet	mercredi 21 juillet	jeudi 22 juillet	vendredi 23 juillet
10h30	perf Mo	perf Mo	perf Mo	perf Mo	perf Mo
11h					
11h30					
12h					
12h30					
13h					
13h30					
14h					
14h30					
15h	loisirs poussines+	loisirs poussines+	loisirs poussines+		
15h30	benja kevin	benja kevin	benja kevin		
16h	loisirs college+	loisirs college+	loisirs college+		
16h30	lycée kevin	lycée kevin	lycée kevin		
17h					
17h30					
18h	pk aca Kevin	pk aca Kevin	pk aca Kevin		
18h30					
19h					
19h30					
20h	pk confirmé+	pk confirmé+	pk confirmé+		
20h30	trac kevin	trac kevin	trac kevin		
21h					

STAGES GYMNASTIQUE LOISIR



STAGE GAF loisir Poussine

Filles nées en 2013, 2014 et 2015
(CP, CE1, CE2)



STAGE GAF loisir Benjamine

Filles nées en 2011 et 2012
(CM1, CM2)

- Lundi 19 juillet 15h00 – 16h30
- Mardi 20 juillet 15h00 – 16h30
- Mercredi 21 juillet 15h00 – 16h30

Tarif: 18€
Avec KEVIN



STAGE GAF loisir Collège

Filles nées en 2007, 2008, 2009 et 2010
(6ième, 5ième, 4ième, 3ième)



STAGE GAF loisir Lycée

Filles nées en 2004, 2005, 2006 et 2007
(3ième, 2nde, 1ère, Term)

- Lundi 19 juillet 16h30-18h00
- Mardi 20 juillet 16h30-18h00
- Mercredi 21 juillet 16h30-18h00

Tarif: 18€
Avec KEVIN

STAGES GYMNASTIQUE COMPETITION FILLES NÉES ENTRE 2013 ET 2017



STAGE Pré poussine (PP)

Filles nées en 2016 et 2017
(MS, GS)



STAGE Poussine 2 (P2)

Filles nées en 2014 et 2015
(CP, CE1)



Poussine 1 (P1) sur liste

Filles nées en 2013 et 2014
(CE1, CE2)

Stage semaine du 05 au 09 juillet:

- Mercredi 07 juillet 17h00-18h30
- Jeudi 08 juillet 17h00-18h30
- Vendredi 09 juillet 17h00-18h30

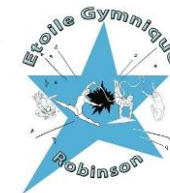
Tarif: 18€
Avec Stéphane

Stage semaine du 12 au 16 juillet:

- Lundi 12 juillet 17h00-18h30
- Mardi 13 juillet 17h00-18h30

Tarif: 12€
Avec Stéphane

STAGES GYMNASTIQUE COMPETITION FILLES NÉES ENTRE 2011 ET 2012



STAGE Benjamines 1 (B1) sur liste

Filles nées en 2011 et 2012
(CM1, CM2)



STAGE Benjamines 2 (B2)

Filles nées en 2011 et 2012
(CM1, CM2)



STAGE Benjamines 3 (B3)

Filles nées en 2011 et 2012
(CM1, CM2)

Stages semaine du 12 au 16 juillet:

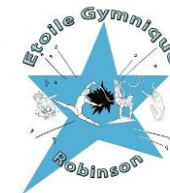
- Lundi 12 juillet 17h00-18h30
- Mardi 13 juillet 17h00-18h30

Tarif: 12€
Avec Kevin

- Jeudi 15 juillet 13h30-15h00
- Vendredi 16 juillet 13h30-15h00

Tarif: 12€
Avec Stéphane

STAGES GYMNASTIQUE COMPETITION FILLES NÉES EN 2010 ET AVANT



STAGE Minimes 3 (M3)

Filles nées en 2009 et 2010
(6ième, 5ième)

&

STAGE Toutes catégories 2 (TC2)

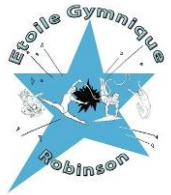
Filles nées en 2008 et avant
(4ème, 3ième, 2nde , 1ère, Term)

Stages semaine du 12 au 16 juillet:

- Lundi 12 juillet 18h30-20h30
- Mardi 13 juillet 18h30-20h30

**Tarif: 16€
Avec Kevin**

STAGES GYMNASTIQUE PERFORMANCE



STAGE PERFORMANCE SUR LISTE MC1 (4* et 5*), perf ext (4* et 5*), TC1

Filles nées en 2006 et avant, 2007, 2008, 2009 et 2010 (6ième, 5ième, 4ième, 3ième, Lycée)

Stage semaine du 05 au 9 juillet:

- Mercredi 07 juillet: 17h30- 20h00
- Jeudi 08 juillet : 17h30- 20h00
- Vendredi 09 Juillet : 17h30- 20h00

Tarif: 30€

Avec Morgane et Stéphane

Stages semaine du 12 au 16 juillet:

- Lundi 12 juillet: 17h30- 20h00
- Mardi 13 juillet : 17h30- 20h00
- Jeudi 15 juillet: 10h00-13h00
- Vendredi 16 juillet: 10h00-13h00

Tarif: 20€

Avec Morgane et Stéphane

Tarif: 24€

Avec Stéphane

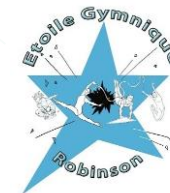
Stage semaine du 19 au 23 juillet:

- Lundi 19 juillet: 10h30-13h00
- Mardi 20 juillet: 10h30-13h00
- Mercredi 21 juillet: 10h30-13h00
- Jeudi 22 juillet: 10h30-13h00
- Vendredi 23 juillet: 10h30-13h00

Tarif: 50€

Avec Morgane

STAGES PARKOURS FREESTYLE ENFANTS NES ENTRE 2011 ET 2016



STAGE PARKOURS ACADEMY

Enfants nés entre 2011 et 2016 (GS et primaire)

Stage semaine du 05 au 9 juillet:

- Mercredi 07 juillet : 17h00-18h30

Tarif: 6€

Avec Kevin

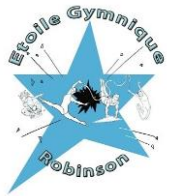
Stage semaine du 19 au 23 juillet:

- Lundi 19 juillet: 18h00-19h30
- Mardi 20 juillet: 18h00-19h30
- Mercredi 21 juillet: 18h00-19h30

Tarif: 18€

Avec Kevin

STAGES PARKOURS FREESTYLE PRATIQUANTS NES AVANT 2010



STAGE PARKOURS TRACEUR

Enfants nés entre 2007 et 2010
(Collège)

&

STAGE PARKOURS CONFIRME

Pratiquants nés avant 2006
(Lycée et +)

Stage semaine du 05 au 9 juillet:

- Mercredi 07 juillet : 18h30-20h30

Tarif: 8€

Avec Kevin

Stage semaine du 19 au 23 juillet:

- Lundi 19 juillet: 19h30-21h00
- Mardi 20 juillet: 19h30-21h00
- Mercredi 21 juillet: 19h30-21h00

Tarif: 18€

Avec Kevin