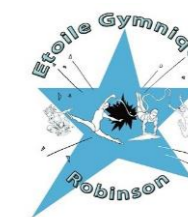


# Planning ZOOM EGR



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
10h00		10h00	10h00	10h00	10h00	3 à 5 ans *
10h15		10h15	10h15	10h15	10h15	Cyril Nawel
10h30		10h30	10h30	10h30	10h30	
14h00		14h00	14h00	14h00	14h00	4 à 8 ans *
14h15		14h15	14h15	14h15	14h15	Nawel
14h30		14h30	14h30	14h30	14h30	8 à 13 ans **
14h45		14h45	14h45	14h45	14h45	Cyril
15h00		15h00	15h00	15h00	15h00	
15h15		15h15	15h15	15h15	15h15	
15h30		15h30	15h30	15h30	15h30	
15h45		15h45	15h45	15h45	15h45	
16h00		16h00	16h00	16h00	16h00	
16h15		16h15	16h15	16h15	16h15	8 à 13 ans Compétition ***
16h30		16h30	16h30	16h30	16h30	Nawel
16h45		16h45	16h45	16h45	16h45	
17h00		17h00	17h00	17h00	17h00	
17h15		17h15	17h15	17h15	17h15	
17h30		17h30	17h30	17h30	17h30	
17h45	8 à 13 ans Compétition *** Nawel				8 à 13 ans Compétition *** Cyril	
18h00		18h00	18h00	18h00	18h00	
18h15		18h15	18h15	18h15	18h15	
18h30		18h30	18h30	18h30	18h30	
18h45		18h45	18h45	18h45	18h45	
19h00	Adulte ** Kevin	19h00	19h00	19h00	19h00	
19h15		19h15	19h15	19h15	19h15	
19h30		19h30	19h30	19h30	19h30	
19h45		19h45	19h45	19h45	19h45	
20h00		20h00	20h00	20h00	20h00	
20h15		20h15	20h15	20h15	20h15	
20h30		20h30	20h30	20h30	20h30	
20h45		20h45	20h45	20h45	20h45	
21h00		21h00	21h00	21h00	21h00	

## Nouveau planning!

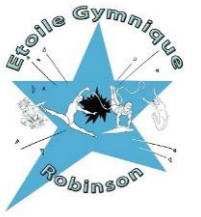
*En attendant de pouvoir vous retrouver en salle dès que les conditions sanitaires le permettront, vos coachs vous motivent à fond pour rester en forme grâce à nos séances zoom !*

*Les séances sont ouvertes et vous pouvez pratiquer autant que vous le souhaitez. (Les conseils de nos coachs sont en page 2)*

*Il est possible de pratiquer, même dans un petit espace. Seuls un petit tapis et une chaise sont nécessaires*

*Alors, posez vos smartphones et lâchez vos écrans et venez vous défouler avec nous !*





*Le conseil de ton coach en fonction de ton groupe!*

	Cours préférentiel	Autre possibilité
Eveil hip hop baby		
Prépoussine		
Poussine 2		
Poussine 3		
Poussine 1 Benjamine 2		
Benjamine 1		
Benjamine 3		
Minime cadette 1		
Minime Cadette 2		
Minime cadette 3		
Toute catégorie 1		
Toute catégorie		
loisir 12 14		
loisir 07 11		
Loisir ADO		
Loisir Adultes		
Freestyle academie		
Freestyle Traceurs		
Freestyle Confirmé		

*Conseils des coachs*

*Les niveaux de pratique*

*	Débutant
**	Loisir et compétition débutant
***	Compétition
****	Compétition confirmées

*Les liens pour nous rejoindre*

COULEUR ZOOM	N°réunion/ Code accès	Lien de connection
*	844 9793 9423 eveil	<a href="https://us02web.zoom.us/j/84497939423?pwd=YUphNGxZeG42WWk2WfdjMWVmOTNRUT09">https://us02web.zoom.us/j/84497939423?pwd=YUphNGxZeG42WWk2WfdjMWVmOTNRUT09</a>
*	814 4263 4572 jaune	<a href="https://us02web.zoom.us/j/81442634572?pwd=S3RndERUdTztSIJ6V1hzTkt2SWxLUT09">https://us02web.zoom.us/j/81442634572?pwd=S3RndERUdTztSIJ6V1hzTkt2SWxLUT09</a>
**	83315753265 vert	<a href="https://us02web.zoom.us/j/83315753265?pwd=ZDdWQUVRZ1BSeU40V2c0WGV0UWtldz09">https://us02web.zoom.us/j/83315753265?pwd=ZDdWQUVRZ1BSeU40V2c0WGV0UWtldz09</a>
***	84754159347 rose	<a href="https://us02web.zoom.us/j/84754159347?pwd=NDU4L1NXei9sOHRNSENVOG9JeC9HZz09">https://us02web.zoom.us/j/84754159347?pwd=NDU4L1NXei9sOHRNSENVOG9JeC9HZz09</a>
****	838 6096 8121 orange	<a href="https://us02web.zoom.us/j/83860968121?pwd=TGoyWEI5T0tFUjBxU2pDNkMvRFg3Zz09">https://us02web.zoom.us/j/83860968121?pwd=TGoyWEI5T0tFUjBxU2pDNkMvRFg3Zz09</a>
***	856 6587 5787 noir	<a href="https://us02web.zoom.us/j/85665875787?pwd=c2FJbnkyTnVINFdRUWUxYzBocXNxQT09">https://us02web.zoom.us/j/85665875787?pwd=c2FJbnkyTnVINFdRUWUxYzBocXNxQT09</a>
**	849 8227 4328 rouge	<a href="https://us02web.zoom.us/j/84982274328?pwd=dVFpazErUDFCMmN2SVZhc212VUFMUT09">https://us02web.zoom.us/j/84982274328?pwd=dVFpazErUDFCMmN2SVZhc212VUFMUT09</a>